PESCADO

NOVIEMBRE DE 2026

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 3	Sopa de cocido	Cocido completo
MIÉRCOLES 4	Arroz con magro	**Tortilla de patata**
JUEVES 5	Judías pintas ecológicas con verduras	Pollo asado
VIERNES 6	Espirales integrales con tomate y pavo	**Jamón encebollado**
LUNES 9	Arroz con tomate	Vegan burger
MARTES 10	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas en salsa con patatas
MIÉRCOLES 11	Lentejas ecológicas estofadas	Tortilla de patata
JUEVES 12	Macarrones integrales carbonara	**Lacón encebollado**
VIERNES 13	Guisantes rehogados con jamón	Magro estofado
LUNES 16	Puré de verduras ecológico	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
MARTES 17	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	**Tortilla de patata**
MIÉRCOLES 18	Espaguetis integrales con tomate	**Ragout de pavo con zanahoria**
JUEVES 19	Sopa de cocido	Cocido completo
VIERNES 20	Paella de pollo y verduras	**Tortilla de ajetes**
LUNES 23	Judías verdes salteadas con beicon	Albóndigas en salsa con patatas
MARTES 24	Espirales integrales con tomate y queso	Sticks vegetales
MIÉRCOLES 25	Arroz tres delicias	Tortilla de patata
JUEVES 26	Guiso de patatas, vegetales y carne	**Cinta de lomo adobada plancha**
VIERNES 27	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Filete de pollo en salsa de hortalizas
LUNES 30	Crema de zanahorias ecológicas	Ragout de pavo estofado

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes