



PESCADO

JUNIO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 2</u>	Paella de magro y verdura
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 4</u>	Crema hortelana
<u>VIERNES 5</u>	Espirales integrales carbonara
<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 9</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Menestra de verduras con jamón
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis integrales con tomate y queso
<u>VIERNES 12</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 15</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 16</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Arroz tres delicias
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 19</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>LUNES 22</u>	Paella de pollo y verduras
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>JUEVES 25</u>	Espirales integrales con tomate
<u>VIERNES 26</u>	Coliflor rebozada
<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido

2º Plato

Albóndigas en salsa con patatas	
Jamón asado	
Cocido completo	
Pollo asado	
Tortilla de patata	
Lacón a la gallega con cachelos	
Chuleta de pavo a la plancha	
Tortilla de patata	
Cinta de lomo adobada plancha	
Filete de pollo en salsa de hortalizas	
Albóndigas en salsa con patatas	
Cocido completo	
Ragout de pavo con zanahoria	
Tortilla de patata	
Pollo kentucky	
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo	
Tortilla de patata	
Chuleta de sajonia en salsa especial	
Pollo asado al limón	
Lentejas ecológicas con verduras	
Ragout de pavo estofado	
Cocido completo	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

