



MUSULMÁN

JUNIO DE 2026



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>LUNES 1</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 2</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa limón
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 4</u>	Crema hortelana	Pollo asado
<u>VIERNES 5</u>	Espirales integrales con tomate	Tortilla de patata
<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate	Hamburguesa de zanahoria
<u>MARTES 9</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Fogonero en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Menestra de verduras rehogada	Tortilla de patata
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis integrales con tomate y queso	Salmón al horno con verduras
<u>VIERNES 12</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Filete de pollo en salsa de hortalizas
<u>LUNES 15</u>	Crema de puerros ecológicos	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 16</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Arroz con tomate	Carbonero en salsa de hortalizas
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes con ajo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 19</u>	Macarrones integrales con tomate	Pollo kentucky
<u>LUNES 22</u>	Paella de pollo y verduras	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>JUEVES 25</u>	Espirales integrales con atún	Pescadilla en salsa meniere
<u>VIERNES 26</u>	Coliflor rebozada	Lentejas ecológicas con verduras
<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica	Ragout de pavo estofado
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

