



PESCADO

MARZO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 3</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Macarrones integrales boloñesa
<u>JUEVES 5</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 6</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 9</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 10</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Puré de verduras ecológico
<u>JUEVES 12</u>	Espaguetis integrales con tomate
<u>VIERNES 13</u>	Potaje de verduras ecológicas
<u>LUNES 16</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>MARTES 17</u>	Paella de pollo y verduras
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 19</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 20</u>	Espirales integrales con tomate
<u>LUNES 23</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 24</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Arroz con magro
<u>JUEVES 26</u>	Judías verdes con jamón
<u>VIERNES 27</u>	Menestra de verduras con jamón
<u>LUNES 30</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 31</u>	Macarrones integrales con tomate y queso

2º Plato

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Tortilla de patata
Lacón a la gallega con cachelos
Cocido completo
Chuleta de pavo a la plancha
Escalopín de ternera
Revuelto de ajetes
Albóndigas en salsa con patatas
Tortilla francesa
Lomo asado
Chuleta de pavo en salsa con patatas
Tortilla de patata
Carne asada
Pollo asado con patatas a cuadrado
Lacón braseado
Albóndigas en salsa con patatas
Cocido completo
Lacón a la gallega con cachelos
Tortilla francesa
Filete de pollo plancha con tomatitos
Ragout de pavo con zanahoria
Tortilla de calabacín

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

