



MUSULMÁN

MARZO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 3</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Macarrones integrales boloñesa
<u>JUEVES 5</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 6</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 9</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 10</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Puré de verduras ecológico
<u>JUEVES 12</u>	Espaguetis integrales con atún
<u>VIERNES 13</u>	Potaje de verduras ecológicas
<u>LUNES 16</u>	Guisantes con ajo
<u>MARTES 17</u>	Paella de pollo y verduras
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 19</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 20</u>	Espirales integrales con tomate
<u>LUNES 23</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 24</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 26</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 27</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>LUNES 30</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 31</u>	Macarrones integrales con tomate y queso

2º Plato

Pescadilla al horno con champiñón
Tortilla de patata
Merluza en salsa limón
Cocido de verduras
Rosada al horno
Escalopín de ternera
Fogonero en salsa verde
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla francesa
Bacalao al horno
Chuleta de pavo en salsa con patatas
Tortilla de patata
Pescadilla en salsa meniere
Pollo asado con patatas a cuadrillo
Abadejo en salsa de hortaliza
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Cocido de verduras
Salmón al horno con verduras
Tortilla francesa
Carbonero en salsa de hortalizas
Ragout de pavo con zanahoria
Rosada en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

