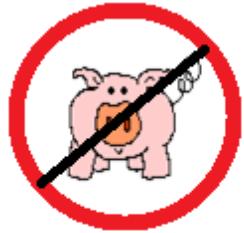




**MUSULMÁN**  
**ENERO DE 2026**



**1º Plato**

VIERNES 2 Macarrones con tomate

LUNES 5 Menestra de verduras rehogada

MIÉRCOLES 7 **Judías blancas ecológicas con verduras**

JUEVES 8 Puré de zanahorias

VIERNES 9 Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 12 Coliflor rebozada

MARTES 13 Espaguetis boloñesa

MIÉRCOLES 14 Sopa de cocido

JUEVES 15 **Guisantes con ajo**

VIERNES 16 Crema de puerros

LUNES 19 **Lentejas ecológicas con verduras**

MARTES 20 Patatas guisadas con verdura

MIÉRCOLES 21 Puré de calabaza

JUEVES 22 Arroz tres delicias con pavo

VIERNES 23 Judías pintas ecológicas con verduras

LUNES 26 Macarrones con tomate

MARTES 27 Sopa de cocido

MIÉRCOLES 28 Crema de verduras frescas

JUEVES 29 Judías verdes rehogadas con ajitos

VIERNES 30 Arroz con tomate

**2º Plato**

Croquetas de bacalao

Escalopín de ternera

Tortilla de patata

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Merluza en salsa meniere

**Rosada a la espalda**

Bacalao al horno

**Cocido de verduras**

Tortilla francesa

Pollo asado con patatas a cuadrito

Chuleta de pavo en salsa con patatas

Rosada en salsa verde

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Salmón al horno con verduras

Tortilla de patata

Tortita de kale y quinoa

**Cocido de verduras**

Merluza al horno

**Pescadilla al horno con champiñón**

Tortilla francesa

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

