



MUSULMÁN

ENERO DE 2026



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 2</u>	Macarrones con tomate	Croquetas de bacalao
<u>LUNES 5</u>	Menestra de verduras rehogada	Escalopín de ternera
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 8</u>	Puré de zanahorias	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 9</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Merluza en salsa meniere
<u>LUNES 12</u>	Coliflor rebozada	Rosada a la espalda
<u>MARTES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Bacalao al horno
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 15</u>	Guisantes con ajo	Tortilla francesa
<u>VIERNES 16</u>	Crema de puerros	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>LUNES 19</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Chuleta de pavo en salsa con patatas
<u>MARTES 20</u>	Patatas guisadas con verdura	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Puré de calabaza	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 22</u>	Arroz tres delicias con pavo	Salmón al horno con verduras
<u>VIERNES 23</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 26</u>	Macarrones con tomate	Tortita de kale y quinoa
<u>MARTES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Crema de verduras frescas	Merluza al horno
<u>JUEVES 29</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Pescadilla al horno con champiñón
<u>VIERNES 30</u>	Arroz con tomate	Tortilla francesa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

