



LEGUMBRES

ENERO DE 2026

1º Plato

2º Plato

VIERNES 2

Macarrones con tomate

Croquetas de bacalao

LUNES 5

Brócoli con patatas

Escalopín de ternera

MIÉRCOLES 7

Alcachofas salteadas

Tortilla de patata

JUEVES 8

Puré de zanahorias

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

VIERNES 9

Berenjena a la plancha

Merluza en salsa meniere

LUNES 12

Coliflor rebozada

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo

MARTES 13

Espaguetis boloñesa

Bacalao al horno

MIÉRCOLES 14

Sopa de fideos especiales

Jamón encebollado

JUEVES 15

Parrillada de verduras

Huevos con bechamel

VIERNES 16

Crema de puerros

Pollo asado con patatas a cuadrillo

LUNES 19

Calabacín plancha

Chuleta de pavo en salsa con patatas

MARTES 20

Patatas guisadas con verdura

Rosada en salsa verde

MIÉRCOLES 21

Puré de calabaza

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 22

Arroz con tomate

Salmón al horno con verduras

VIERNES 23

Brócoli con gambas

Tortilla de patata

LUNES 26

Macarrones con tomate

Pechuga de pavo braseado con patata

MARTES 27

Sopa de fideos especiales

Rosada a la bilbaína

MIÉRCOLES 28

Crema de verduras frescas

Merluza al horno

JUEVES 29

Patatas al horno con verduras

Lomo asado con manzana

VIERNES 30

Arroz con pollo

Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

