



LEGUMBRES

ENERO DE 2026

1º Plato

VIERNES 2 Macarrones con tomate

LUNES 5 Brócoli con patatas

MIÉRCOLES 7 Alcachofas salteadas

JUEVES 8 Puré de zanahorias

VIERNES 9 Berenjena a la plancha

LUNES 12 Coliflor rebozada

MARTES 13 Espaguetis boloñesa

MIÉRCOLES 14 Sopa de fideos especiales

JUEVES 15 Parrillada de verduras

VIERNES 16 Crema de puerros

LUNES 19 Calabacín plancha

MARTES 20 Patatas guisadas con verdura

MIÉRCOLES 21 Puré de calabaza

JUEVES 22 Arroz con tomate

VIERNES 23 Brócoli con gambas

LUNES 26 Macarrones con tomate

MARTES 27 Sopa de fideos especiales

MIÉRCOLES 28 Crema de verduras frescas

JUEVES 29 Patatas al horno con verduras

VIERNES 30 Arroz con pollo

2º Plato

Croquetas de bacalao

Escalopín de ternera

Tortilla de patata

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Merluza en salsa meniere

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito

Bacalao al horno

Jamón encebollado

Huevos con bechamel

Pollo asado con patatas a cuadrito

Chuleta de pavo en salsa con patatas

Rosada en salsa verde

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Salmón al horno con verduras

Tortilla de patata

Pechuga de pavo braseado con patata

Rosada a la bilbaína

Merluza al horno

Lomo asado con manzana

Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

