



## **PESCADO**

### **DICIEMBRE DE 2025**



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 1</u>	Crema de calabaza	Escalopín de ternera
<u>MARTES 2</u>	Guisantes rehogados con jamón	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Coditos con tomate	<b>Carne asada</b>
<u>JUEVES 4</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 5</u>	Arroz tres delicias con pavo	Pollo en pepitoria
<u>MARTES 9</u>	Coliflor rebozada	Ragout de pavo con zanahoria
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Lentejas ecológicas estofadas	<b>Tortilla francesa</b>
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis con tomate y queso	<b>Filete de pollo encebollado</b>
<u>VIERNES 12</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido completo</b>
<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 16</u>	Judías blancas ecológicas con verduraychorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos boloñesa	<b>Lacón a la gallega con cachelos</b>
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes con ajo	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>VIERNES 19</u>	Arroz con tomate	Perrito caliente de pavo
<u>LUNES 22</u>	Puré de zanahorias	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 23</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido completo</b>
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Macarrones carbonara	<b>Filete de pollo en salsa de hortalizas - catering</b>
<u>VIERNES 26</u>	Lentejas ecológicas con verduras	<b>Tortilla francesa</b>
<u>LUNES 29</u>	Crema de verduras frescas	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 30</u>	Arroz con tomate	<b>Lomo plancha con padrón</b>
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Judías verdes con jamón	Tortilla de patata

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

