



PESCADO

SEPTIEMBRE DE 2025



1º Plato

LUNES 1 Arroz con tomate
MARTES 2 Guisantes con ajo
MIÉRCOLES 3 Espaguetis carbonara
JUEVES 4 Lentejas con verduras
VIERNES 5 Crema de puerros

LUNES 8 Macarrones con tomate y queso
MARTES 9 Judías verdes con jamón
MIÉRCOLES 10 Sopa de cocido
JUEVES 11 Crema de calabacín ecológica
VIERNES 12 Arroz tres delicias

LUNES 15 Puré de zanahorias
MARTES 16 Judías pintas con verduras y chorizo
MIÉRCOLES 17 Coditos con tomate y queso
JUEVES 18 Guisantes rehogados con pavo
VIERNES 19 Paella de pollo y verduras

LUNES 22 Tallarines boloñesa
MARTES 23 Espinacas salteadas
MIÉRCOLES 24 Sopa de cocido
JUEVES 25 Arroz con tomate
VIERNES 26 Judías blancas con verduras

LUNES 29 Menestra de verduras con ajo
MARTES 30 Coditos con tomate

2º Plato

Filete de pollo a la plancha
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Filete de pavo al ajillo
Tortilla de patata
Muslitos de pollo en su jugo

Tortilla francesa
Chuleta de pavo
Cocido completo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Revuelto de ajetes

Escalope de pollo
Tortilla de patata
Jamón cocido plancha
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Filete de pollo al ajillo

Tortilla francesa
Lomo a la barbacoa
Cocido completo
Pollo asado con patatas a cuadrillo
Pincho moruno

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Jamón cocido plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

