



MUSULMÁN

SEPTIEMBRE DE 2025



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 1</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa limón
<u>MARTES 2</u>	Guisantes con ajo	Rosada plancha
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Espaguetis con tomate	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 4</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 5</u>	Verduritas en tempura	Muslitos de pollo en su jugo
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate y queso	Tortilla francesa
<u>MARTES 9</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Chuleta de pavo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 12</u>	Arroz con tomate	Rosada al horno
<u>LUNES 15</u>	Puré de zanahorias	Escalope de pollo
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos con tomate y queso	Merluza en salsa meniere
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes rehogados con pavo	Filete de pavo plancha con tomatitos
<u>VIERNES 19</u>	Paella de pollo y verduras	Buñuelos de bacalao
<u>LUNES 22</u>	Tallarines boloñesa	Tortilla francesa
<u>MARTES 23</u>	Espinacas salteadas	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 25</u>	Arroz con tomate	Pollo asado con patatas a cuadrado
<u>VIERNES 26</u>	Judías blancas con verduras	Merluza al horno
<u>LUNES 29</u>	Menestra de verduras con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 30</u>	Coditos con tomate	Palometa en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

