



LEGUMBRES

SEPTIEMBRE DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 2</u>	Alcachofas salteadas
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Espaguetis carbonara
<u>JUEVES 4</u>	Champiñón con aceite de oliva
<u>VIERNES 5</u>	Crema de puerros
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>MARTES 9</u>	Brócoli con patatas
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Sopa de fideos especiales
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>VIERNES 12</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 15</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 16</u>	Berenjena a la plancha
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos con tomate y queso
<u>JUEVES 18</u>	Coliflor con patata al pimentón
<u>VIERNES 19</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 22</u>	Tallarines boloñesa
<u>MARTES 23</u>	Ensalada de patata, atún y jamón cocido
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de fideos especiales
<u>JUEVES 25</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 26</u>	Escalibada de verduras
<u>LUNES 29</u>	Crema de verduras frescas
<u>MARTES 30</u>	Coditos con tomate

2º Plato

Merluza en salsa limón	
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito	
Filete de limanda a la romana	
Tortilla de patata	
Muslitos de pollo en su jugo	
Huevos con bechamel	
Chuleta de pavo	
Merluza plancha	
Albóndigas de ternera en salsa con patatas	
Rosada al horno	
Escalope de pollo	
Tortilla de patata	
Merluza en salsa meniere	
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito	
Buñuelos de bacalao	
Huevos con bechamel	
Salmón al horno con verduras	
Pavo plancha	
Pollo asado con patatas a cuadrito	
Merluza al horno	
Albóndigas de ternera en salsa con patatas	
Palometa en salsa verde	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

