



LEGUMBRES

ENERO DE 2025



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>JUEVES 2</u>	Consomé	Lacón en salsa con patatas asadas
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 7</u>	Arroz blanco	Filete de pavo en salsa
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Macarrones con tomate y queso	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 9</u>	Crema de calabacín	Rosada en su jugo
<u>VIERNES 10</u>	Arroz con tomate	Revuelto de trigueros
<u>LUNES 13</u>	Berenjena en tempura con salsa de miel y mostaza	Lomo plancha
<u>MARTES 14</u>	Ensalada de pollo y manzana	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Puré de zanahorias	Pollo asado
<u>JUEVES 16</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate	Boquerones a la bilbaína
<u>LUNES 20</u>	Macarrones al pesto	Chuleta de pavo
<u>MARTES 21</u>	Arroz con tomate	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Patatas guisadas con verduras	Pescadilla en su jugo
<u>JUEVES 23</u>	Espaguetis boloñesa	Lomo a la naranja
<u>VIERNES 24</u>	Brócoli al ajillo	Huevos con bechamel
<u>LUNES 27</u>	Puré de verduras	Fogonero en salsa verde
<u>MARTES 28</u>	Arroz blanco	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Alcachofas con jamón	Lomo plancha
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>VIERNES 31</u>	Crema de calabaza	Muslitos de pollo asados con patata al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

