



# MUSULMÁN

## OCTUBRE DE 2024



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>MARTES 1</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	<b>Filete de pavo al ajillo</b>
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Arroz con tomate	Medallón de fogonero en salsa
<u>JUEVES 3</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Tortilla de patata
<u>VIERNES 4</u>	Crema de calabaza ecológica	<b>Filete de pollo a la plancha</b>
<u>LUNES 7</u>	Wok de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 8</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	<b>Filete de pavo en salsa</b>
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Macarrones a la napolitana	Merluza al horno
<u>JUEVES 10</u>	<b>Judías pintas ecológicas con verduras</b>	<b>Tortilla francesa</b>
<u>VIERNES 11</u>	Sopa de estrellitas	Escalope de pollo
<u>LUNES 14</u>	Vichyssoise	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 15</u>	Arroz a banda	Salmón en salsa con guarnición de verduritas
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>JUEVES 17</u>	Calabacín en tempura	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>VIERNES 18</u>	<b>Judías blancas ecológicas con verduras</b>	Tortilla de patata
<u>LUNES 21</u>	Lentejas ecológicas estofadas	Filete de boquerón en tempura
<u>MARTES 22</u>	Macedonia de verduras a la española	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MIÉRCOLES 23</u>	<b>Espaguetis con tomate</b>	Rabas de calamar
<u>JUEVES 24</u>	Guiso de garbanzos con verduras	<b>Tortilla francesa</b>
<u>VIERNES 25</u>	Crema de espinacas con boniato	<b>Pechuga de pavo braseado con patata</b>
<u>LUNES 28</u>	<b>Arroz con tomate</b>	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Puré de verduras ecológico	Pescadilla al horno
<u>JUEVES 31</u>	<b>Judías verdes con aceite de oliva</b>	Fingers de pollo

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

