



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 1</u>	Arroz con pollo	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 2</u>	Macarrones con tomate	Filete de limanda a la romana
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 4</u>	Judías verdes con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 5</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate	Filete de boquerón en tempura
<u>MARTES 9</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Menestra de verduras	Pollo asado con patatas a cuadrado
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabaza ecológica	Merluza al horno con patatas fritas
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Escalopín de ternera
<u>LUNES 15</u>	Puré de verduras ecológico	Merluza plancha
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Espaguetis con tomate	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>JUEVES 18</u>	Arroz con tomate	Pollo asado
<u>VIERNES 19</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 22</u>	Guisantes con aceite de oliva	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MARTES 23</u>	Caracolas con tomate y queso	Empanadillas de atún
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de fideos especiales	Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas
<u>JUEVES 25</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>VIERNES 26</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes