



LEGUMBRES

DICIEMBRE DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Puré de verduras	Filete de pavo en salsa
<u>LUNES 4</u>	Espirales integrales con tomate	Gallo al horno
<u>MARTES 5</u>	Arroz con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 7</u>	Puré de verduras ecológico	Pescadilla a la plancha
<u>LUNES 11</u>	Espinacas a la crema	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 12</u>	Brócoli con patatas	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>JUEVES 14</u>	Puré de verduras	Carne asada
<u>VIERNES 15</u>	Crema de calabacín	Pollo plancha
<u>LUNES 18</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Lomo a la naranja
<u>MARTES 19</u>	Arroz con calabaza y tomate natural	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado al limón
<u>JUEVES 21</u>	Macarrones al pesto	Arroz con tomate
<u>VIERNES 22</u>	Espirales con tomate y queso	Salchichas de pavo
<u>MARTES 26</u>	Sopa de fideos	Pollo plancha
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Macarrones con tomate	Pescadilla en salsa de verduras
<u>JUEVES 28</u>	Repollo con patatas	Tortilla de patata
<u>VIERNES 29</u>	Crema de calabacín	Rosada en su jugo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

