



MUSULMÁN

MAYO DE 2022



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>LUNES 2</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Tortilla francesa
<u>MARTES 3</u>	Crema de puerros	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Bocadito de cazón en adobo
<u>JUEVES 5</u>	Menestra de verduras con ajo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 6</u>	Espirales integrales con tomate	Pescadilla en salsa meniere
<u>LUNES 9</u>	Puré de verduras ecológico	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 10</u>	Lentejas con verduras	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Escalibada de verduras	Pollo en su jugo
<u>JUEVES 12</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>VIERNES 13</u>	Judías verdes con aceite de oliva	Pollo asado con verduras
<u>LUNES 16</u>	Crema de calabaza ecológica	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 17</u>	Macarrones integrales con tomate	Pescadilla en salsa limón
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Puré de verduras	Tortilla de calabacín
<u>JUEVES 19</u>	Arroz al horno con champiñón	Albóndigas de ternera en salsa
<u>VIERNES 20</u>	Judías blancas con verduras	Bacalao
<u>LUNES 23</u>	Lentejas con verduras	Pollo plancha
<u>MARTES 24</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 26</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Filete de pavo plancha
<u>VIERNES 27</u>	Tallarines al wok con vegetales	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>LUNES 30</u>	Espaguetis con tomate	Bocadito de rosada
<u>MARTES 31</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

