



## **LEGUMBRES**

### **MAYO DE 2022**



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>LUNES 2</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Chuleta de sajonia plancha</b>
<u>MARTES 3</u>	<b>Crema de puerros</b>	<b>Merluza a la gallega</b>
<u>MIÉRCOLES 4</u>	<b>Arroz con verduras</b>	<b>Bocadito de cazón en adobo</b>
<u>JUEVES 5</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Tortilla de patata</b>
<u>VIERNES 6</u>	<b>Espirales integrales con tomate</b>	<b>Pescadilla en salsa meniere</b>
<u>LUNES 9</u>	<b>Ensalada mixta</b>	<b>Filete de pavo en salsa</b>
<u>MARTES 10</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Merluza al horno</b>
<u>MIÉRCOLES 11</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Pollo en su jugo</b>
<u>JUEVES 12</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Rosada en su jugo</b>
<u>VIERNES 13</u>	<b>Calabacín plancha</b>	<b>Huevos con bechamel con patatas</b>
<u>LUNES 16</u>	<b>Crema de calabaza ecológica</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>MARTES 17</u>	<b>Macarrones integrales con tomate</b>	<b>Pescadilla en salsa limón</b>
<u>MIÉRCOLES 18</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Tortilla de calabacín</b>
<u>JUEVES 19</u>	<b>Arroz al horno con champiñón</b>	<b>Pollo plancha</b>
<u>VIERNES 20</u>	<b>Repollo a la gallega</b>	<b>Bacalao</b>
<u>LUNES 23</u>	<b>Parrillada de verduras</b>	<b>Huevos con bechamel</b>
<u>MARTES 24</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Merluza al horno</b>
<u>MIÉRCOLES 25</u>	<b>Brócoli con patatas</b>	<b>Tortilla de calabacín</b>
<u>JUEVES 26</u>	<b>Crema de zanahorias ecológicas</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>VIERNES 27</u>	<b>Arroz con espárragos</b>	<b>Jamoncitos de pollo en su jugo</b>
<u>LUNES 30</u>	<b>Espaguetis carbonara</b>	<b>Bocadito de rosada</b>
<u>MARTES 31</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Lacón a la gallega con cachelos</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

