

THE KINGS OF THE HOUSE.COM

PRESENTA
ROMPER EN CASO
DE EMERGENCIA

101
ACTIVIDADES
PARA HACER CON
TU PEQUEÑO

THE KINGS OF THE HOUSE



ser
Madre
Edición Limitada 5/6

ENTRE
HIQUITINES

EMBARAZO PARTO BEBÉS NIÑOS



Sabemos que tu día a día es un caos, y que llegado a cierto punto, te resulta imposible encontrar algo con que mantener entretenidos a los reyes de la casa. Es lo más normal del mundo, nos ha pasado a todos. Es por eso que hoy queremos presentarte una lista exhaustiva de pequeñas (y grandes) actividades para hacer con tus peques cuando ya parece que la única solución que queda es encender la caja tonta.

Sin más dilación, allá vamos con la lista:

1 PINTAR CON TÉMPERAS Y DEDOS

Dependiendo de la edad de tu peque, es posible que aún no controle del todo herramientas tan finas como los pinceles, así que recurrir a los dedos no sólo es más simple, pero además es divertido sentir la témpera de colores sobre la piel.

2 FABRICAR SELLOS DE PATATA Y CREAR COLORIDOS DIBUJOS CON TÉMPERA

Esta actividad es muy simple y le mantendrá entretenido un buen rato. Sólo necesitas patatas, témperas y papel. Ayúdale a crear formas en la patata con un cuchillo y después muestra con orgullo su obra maestra en algún rincón de la casa.

3 CREAR SOMBREROS DE PAPEL Y JUGAR A VESTIRLOS

Nos encantan las manualidades y ésta es una de las maneras más divertidas de pasar una tarde. Usando una cartulina de color (hay que ser creativos), tijeras y distintos materiales (colores, pinturas, purpurina, plumas, pasta seca, etc...) podemos confeccionar unos sombreros super originales. Luego sólo quedará buscarle un traje a juego...

4

CREAR UNA CADENA CON MACARRONES, CUERDA Y TÉMPERA

De nuevo, la pasta sin cocer es un recurso genial para crear joyería de todo tipo. Cadenas de macarrones con colgantes de ravioli, pulseras de caracoles, incluso si somos un poco mañosos, podemos hacer unos pendientes con fusilli. Con un puñado de pasta y algo de creatividad, en poco tiempo seremos maestros joyeros.

5

USAR UN ESPEJO COMO LIENZO

“Espejito, espejito mágico, dime qué cara voy a pintar hoy” Todos los pintores clásicos se hicieron un autorretrato alguna vez en la vida. Y tú no vas a ser menos. Para realizar esta tarea, deberás tener un papel semitransparente como el papel cebolla o vegetal. Pongo encima del espejo y mirate a través de él. Ahora ya puedes perfilear tus rasgos con cualquier color (Puedes pegarlo con cinta adhesiva, para trabajar más libremente) Y si lo deseas, acaba el dibujo sobre la mesa. Los efectos resultantes son increíbles,

6

PREPARAR JUNTOS BATIDOS DE FRUTA

Es muy importante que desde jóvenes los niños cojan la costumbre de tomar fruta. Sabemos que resulta complicado, pero si les hacemos participes del proceso de elaboración, es más probable que se quejen menos, y los batidos de frutas son una manera sencilla de hacer que esta fuente de vitaminas y antioxidantes sea más atractiva. Prueba a batir la fruta con leche o con helado para darle un toque especial

7 PREPARAR UN DÍA DE ORIENTACIÓN

En un mundo lleno de tecnología, a veces nos apartamos un pelín demasiado de la naturaleza. El sol es un gran aliado, que junto con un mapa y una brújula, nos puede ayudar a aprender cosas sobre nuestros alrededores. Creemos que es una manera interesante de entrar en contacto con el mundo natural que nos rodea.

8 CANTAR SU CANCIÓN FAVORITA

Cantar es un ejercicio genial, amansa las fieras y aviva el alma. Y si no tiene una canción favorita (cosa que dudamos) seguro que puedes encontrar alguna fácilmente a tu alrededor.

9 CREAR MÁSCARAS DE PAPEL MACHÉ USANDO UN GLOBO

inflamos un globo al tamaño deseado. A continuación, en un cuenco, mezclamos 2 partes de pegamento cola por cada 1 parte de agua y lo mezclamos bien. Luego, rompemos tiras de papel de periódico, las pasamos por la mezcla y las adherimos al globo. Cuando tengamos dos o tres capas, lo dejamos secar durante 2 o 3 días, hasta que esté completamente rígido. Por último, sacar las tijeras y las témperas, ¡y a jugar!

10

CREAR POMPAS DE JABÓN

Realmente resulta fascinante como un cubo lleno de agua y un par de gotas de Fairy puede mantenerlos entretenidos durante horas. Le añadimos un alambre en forma de círculo y tendrán juego para rato. Además, puede ser un juego divertido si tiene amigos en casa, ya que se puede jugar a ver quien consigue reventar más burbujas.

11

RECOGER CONCHAS DE LA PLAYA

No todos vivimos cerca de la playa, como para hacer esta actividad en cualquier momento, pero siempre que se pueda es agradable pasear cerca del mar. Poder recoger conchas de la playa mientras se disfruta del horizonte infinito que da el mar abierto, es una de las sensaciones de libertad más grandes que se puede experimentar.

12

IR A DAR UN PASEO POR EL PARQUE

Pasear es uno de esos deportes que no parece un deporte, pero que es uno de los ejercicios más saludables para nuestros pequeños. Ir a un parque cercano, dejar que corra entre los árboles o que juegue en los toboganes, no sólo lo mantendrá entretenido, sino que hará que descargue energía.

13

CREAR UN FORTÍN CON SILLAS Y SÁBANAS

Y como todos los fortines, una vez creado lo mejor es decorarlo con la temática que más os guste, y una vez listo, tocará defenderlo del ataque de los peluches enemigos.

14

PREPARAR UN PEQUEÑO BAILE Y ENSEÑARLO A LA FAMILIA

Nada mejor que un pequeño reto para estimularles, ya que para ellos la familia son espectadores importantísimos (¡Y de primera categoría!) Lo mejor es utilizar alguna canción que les guste y seguro que el resultado queda genial. (No os olvidéis de grabarlo)

15

CREAR UN TRAJE DE ROBOT USANDO CAJAS DE CARTÓN

¿A quién no le gustan los robots? Sólo son necesarios unas cajas de cartón usadas, rotuladores, cinta adhesiva y tijeras. Con un poco de imaginación, y algo de maña, puede quedar muy resultón. Ayúdale si no puede cortar las piezas el solito, y no olvides las fotos para la posteridad.

16

JUGAR AL ESCONDITE

El escondite debe ser uno de los juegos más antiguos del mundo. Seguro que los niños prehistóricos jugaban sin parar. Y justo por eso, no puedes dejar de disfrutarlo con tus reyes de la casa y pasarlo de una generación a otra.

17

PLANTAR JUNTOS UNA PLANTA O UN ÁRBOL

Aunque no sepas exactamente qué plantar: escojas unas legumbres o un árbol (Las lentejas son quizás la opción más sencilla para empezar), el placer de crear vida, mejorar el medio ambiente y enseñar algo tan valioso no tiene precio.

18

HACER UN PEQUEÑO TEATRO CON MARIONETAS DE DEDO

Una caja y un par de trapos de cocina serán el telón. Decora tus dedos y los suyos con distintos personajes. Es complicado, pero recuerda dejar la cámara grabando el resultado mientras os divertís.

19 PONERLE ROPA SUYA DE MÁS PEQUEÑO A UNO DE SUS PELUCHES

Cuando parece que la ropa se ha quedado pequeña y ya está en una caja totalmente olvidada, es el momento de volver a utilizarla. Ahora los modelos serán los peluches de la habitación totalmente dispuestos a cambiar de look.

20 PREPARAR JUNTOS GALLETAS CON SU CHOCOLATINA FAVORITA

Hay muchísimas recetas en internet para preparar galletas en casa. En vez de usar chocolate de tableta, porque no probáis a usar su dulce preferido y mezclarla con la masa. ¡Una idea sencilla con unos resultados riquísimos!

21 USANDO EL MICRÓFONO, JUGAR A GRABAR UN PROGRAMA DE RADIO

¿Quién no ha imaginado alguna vez ser la estrella de un programa de radio? Con los ordenadores que tenemos hoy en día, es posible usar un micrófono y grabar un programa (con Audacity, por ejemplo, que es completamente gratis). Mejor si preparáis de antemano un pequeño guión.

22

PREPARAR UNA PEQUEÑA GYMKHANA FOTOGRÁFICA EN UN PARQUE CERCANO

Entrados en la era digital, ya no es difícil hacerse con varias cámaras, una para cada uno y salir a fotografiar. Lo mejor es determinar el número de fotos para obligarles a descartar fotografías (y quién sabe, quizá de mayores se conviertan en grandes artistas)

23

COLECCIONAR FLORES: QUIEN CONSIGA MÁS DISTINTAS, GANA

Salir a disfrutar del aire libre es siempre una experiencia muy positiva, aunque es verdad que puede resultar un poco aburrido para lo reyes de la casa. Este juego es muy sencillo, simplemente hay que recoger todas las flores distintas que encontremos, y el que consiga encontrar más variedades distintas, gana.

24

LLEVARLO A "CABALLITO"

Para ellos esa sensación de cabalgar en una montura tan grandiosa como tú, sólo puede despertar risas y emoción. Les encanta, así que házselo pasar bien. Lo único por lo que tendrás que preocuparte es qué actividad les vas a proponer cuando ésta acabe.

25

HACER HELADOS CASEROS USANDO ZUMO DE FRUTAS

La preparación es muy sencilla. Aprovechate de las cubiteras de hielo de tu congelador, llénalas de zumos distintos y coloca un palo en cada hueco (te aconsejamos que no sean palillos finos, mejor palos planos de madera o plástico) Ya sólo tienes que meterlo en el congelador y esperar pacientemente a que el frío haga el resto.

26

SALIR A LA CALLE CON PISTOLAS DE AGUA EN UN DÍA CALUROSO

No hay nada peor que sufrir un caluroso día de verano encerrado en casa. Una idea sencilla es agarrar una garrafa de agua, ponerse el bañador, y salir a la calle o al jardín con pistolitas de agua. No sólo os lo pasaréis bomba, sino que también es la manera de refrescarse un poco.

27

CREAR UN TRAJE DE SUPERHÉROE USANDO COSAS QUE TENGAS POR CASA

Hay algo en los superhéroes que nos resulta tremendamente irresistible, y en los más pequeños de la casa, esto es incluso más notable. Jugar a que tenemos un poder especial, atarnos una capa al cuello y ponernos unos calzoncillos por encima del pantalón del pijama, nos garantiza una tarde muy entretenida.

28

PREPARAR UNA MONTAÑA DE ALMOHADAS Y MANTAS PARA SALTAR

No podemos evitar sentir que nuestros hijos son frágiles y que a la mínima se nos van a romper. Resulta que son más duros de lo que pensamos, pero aún así, más vale prevenir que curar, así que una montaña de cojines, almohadas y mantas es una solución ideal para dejar que saquen ese terremoto que llevan dentro.

29

HACER UN PICNIC EN UN PARQUE

No hay nada mejor que aprovechar a comer un día al aire libre con los reyes de la casa. Prepara algo de comida, coge un mantel para ponerlo en el suelo y no te olvides de llevar la cámara fotográfica. ¡Te aseguramos un día mágico!

30

CONVERTIROS EN MOMIAS USANDO UN ROLLO DE PAPEL HIGIÉNICO

Sabemos que es un gasto de papel innecesario, pero es realmente divertido. Sólo necesitamos un rollo de papel higiénico, un voluntario y mucha imaginación. Podemos luego jugar a correr por la casa siendo perseguido por la momia.

31

DORMIR JUNTOS LA SIESTA

Se requieren dos ingredientes: una buena cama y ganas de echarse una siestecita. No hay nada mejor que un padre y su primogénito acurrucados y dando una cabezadita. ¡Dulces sueños!

32

CREAR UN EFECTO DOMINÓ

Consigue todas las fichas que puedas para crear el llamado "efecto dominó" en casa. Se trata de construir una columna con piezas de dominó que cuando golpeas la primera, ésta provoca la caída de la segunda, y así, sucesivamente hasta que la última cae al suelo. Puedes utilizar cosas extras que tengas a mano, una vez tengas tu montaje, déjales el honor de golpear la primera pieza...

33

CONSTRUIR UNA CASA DE NAIPES

La paciencia es una virtud, y los juegos de cartas suelen enseñarnos a ser pacientes, a tomarnos las cosas con tranquilidad y a esperar el momento justo para jugar ese as que nos guardamos en la manga. Las casas de naipes no sólo les enseñaran a ser pacientes, pero también fomentan la perseverancia y la creatividad.

34

JUGAR A BUSCAR NUBES CON FORMAS CURIOSAS

Lo mejor para empezar es tumbarse cómodamente sobre la hierba (o una manta mullidita a modo de colchoneta) en campo abierto, y mirando atentamente las nubes pasar, intentar identificar formas, animales y objetos reconocibles. No tardaréis mucho en señalar al cielo gritando: "mirad, se parece a..."

35

JUGAR AL PILLA-PILLA

Perfecto para un día de campo o parque. Se delimita un espacio, y se escoge al primer jugador, éste deberá perseguir y tocar a cualquiera de los otros. Un vez que toque a otro jugador, éste pasará a ocupar su puesto con el mismo objetivo: perseguir y tocar a cualquier jugador.

36

SALTAR JUNTOS A LA COMBA

El ejercicio es sano, y si encima es divertido pues mucho mejor. ¡Prepara una cuerda y a saltar!, depende de los que seáis, quizá necesites atar un extremo a un árbol para que haya más personas saltando al mismo tiempo.

37

HACER UNA COLECCIÓN DE HOJAS

Cualquier paseo es una buena excusa para recoger hojas (invierno no será una buena estación si vives rodeado de árboles de hoja caduca) El proceso de secarlas con papel, e identificar minuciosamente a qué árbol pertenecen, será una labor que les apasionará. Déjales sentirse como científicos, haciendo una labor vital para el planeta.

38

HACER PALOMITAS EN CASA Y VER SU PELICULA FAVORITA EN EL SOFÁ

Hay ocasiones donde el plan más simple es el que más votos a favor tiene. ¿Acaso hay plan mejor que prepararse una gran bolsa de palomitas y acurrucarse en el sofá con la mantita mientras vemos una peli?

39

HACER JUNTOS UN PUZZLE

Si tienes la posibilidad de despejar una mesa o un trozo de suelo por unos días, prepárate a una actividad deliciosamente adictiva: Los puzzles.

La dificultad la escoges tú, pero la diversión está **100%** asegurada.

40

HACER UN COLLAGE USANDO REVISTAS VIEJAS, PEGAMENTO Y TIJERAS

La creatividad es un músculo que si es ejercitado con frecuencia, permite adaptarse a cualquier tipo de situación con imaginación. Hacer collages (esto es, recortar trozos de revistas, y pegarlas en otro sitio de manera que cuenten una historia, ambienten un lugar o nos describa un personaje), es la manera perfecta de reciclar esas revistas que acumulan polvo, a la vez que mantienes entretenido a los reyes de la casa.

41

CREAR SU PROPIA CAMISETA

Deberás comprar tintes de colores para prendas textiles, y conseguir una camiseta vieja (preferiblemente blanca). El resto es pura creatividad. Al acabar podéis lucir los modelos en una pasarela improvisada.

42

LEER JUNTOS

Seguro que ya tiene un libro favorito. Si no, y dependiendo de la edad puedes introducirle algún clásico de la literatura infantil. Leer juntos, refuerza el placer de compartir. Ayúdales a descubrir el apasionante mundo de los libros

43

JUGAR AL BALONCESTO CON BOLAS DE PAPEL Y UNA PAPELERA

Coge ese periódico o revista que ya hayas leído, rompe varias hojas y haz pelotas que quepan en una mano. Busca una papelerera y delimita las zonas de tiro con diferentes puntos (triples, tiros libres, etc...) Podéis jugar sentados, desde el sofá.

44

MONTAR UNA BATERÍA CON OLLAS Y CUCHARAS DE MADERA

En este caso, puede ser peor el remedio que la enfermedad. Eso sí, dale un par de ollas grande y un par de cucharas de madera, y ya verás como se mantiene entretenido toda la tarde.

45

CREAR UNOS PRISMÁTICOS CON DOS ROLLOS DE PAPEL VIEJOS Y CINTA ADHESIVA

Si tu pequeño es un aventurero, estamos seguros de que le encantará esto. Sólo necesitas los tubos de cartón de dos rollos de papel higiénico y cinta adhesiva (si quieres ser un poco más elaborado, se pueden decorar con témperas), y ya tienes unos estupendos prismáticos. ¿Nos vamos de safari?

46

PINTURAS DE CARA Y MAQUILLAJE

Prepara una sesión de maquillaje por todo lo alto, en la que están invitados todos los reyes de la casa. Para ellos, deberás usar pinturas especiales para la cara, y podrás convertirles en piratas o animales en un momento. Para ellas puedes seguir con las pinturas de cara o aprovechar las artes de mamá maquilladora para hacerla sentir por un rato una princesa mayor. Como siempre te recordamos que no olvides tener a mano tu cámara de fotos, no sólo para retratar el resultado, sino también el proceso.

47

JUGAR AL ESPEJITO

Se trata de una técnica muy divertida y frecuentemente utilizada en teatro (todos los actores del mundo han entrenado con ella bastantes horas) Ponte de frente a tu rey de la casa, y comienza a hacer los movimientos que quieras, su misión será imitarte lo más fielmente posible. Prepárate, porque al cabo de un rato tendréis que turnaros.

48

ENCUENTRA EL TESORO

Esconde algo (cualquier cosa que les haga ilusión) Y prepara diferentes pistas. Cada pista llevará a la siguiente, intenta hacerles pensar con algún acertijo o pequeño puzzle. Para que la sensación de encontrar la siguiente pista, sea más gratificante.

49

JUGAR JUNTOS A LAS TIENDAS; LOS RESTAURANTES O LOS HOSPITALES

Los juegos de representación de la vida real, desarrollan mucho a los reyes de la casa, ya que para ellos es fabuloso imitar a los mayores en sus trabajos cotidianos, totalmente idealizados.

50

VOLAR UNA COMETA

Te proponemos una de las actividades que todos los habitantes del mundo sueñan con hacer: poder volar. Y aunque sólo sea a través de la cometa, elevada por el viento y controlada por nosotros mismos, os prometemos que ese placer es contagioso y muy divertido. Necesitarás un espacio abierto, algo despejado de árboles y obstáculos, una cometa (puedes construirla tú mismo o comprarla) y un poco de aire. Disfrutarás de una diversión de altura.

51

ENSEÑARLE A JUGAR AL AJEDREZ

Desde su aparición, el ajedrez se ha constituido como el juego de estrategia por excelencia muy apreciado y jugado por reyes. A día de hoy su popularidad no deja de crecer, ya que su práctica desarrolla y estimula el cerebro (El ajedrez es una asignatura en Armenia y Cuba) Comienza enseñando los movimientos básicos de las piezas (primero los peones y por último los caballos) deben ser ellos los que sin agobios te pidan saber más y más. ¡Es así como atrapa el ajedrez!

52

JUGAR AL "VEO VEO"

El típico juego que sirve para acortar largos viajes en coche. Sólo hace falta pronunciar la frase "veo veo" y responder con un "¿qué ves?" para dar comienzo a este juego que ayuda a los pequeños a ser conscientes de sus alrededores a la vez que aprenden en abecedario.

53

REGALARLES UNA HUCHA PARA QUE METAN SUS MONEDAS

Es muy importante enseñarles desde pequeños el valor del dinero; y que darse un capricho (como comprarse unos cromos o unas chucherías) implica ahorrar durante dos semanas. Así les enseñamos que las cosas en el mundo tienen un valor y que hay que trabajar para poder comprarlas.

54

IR DE CAMPING

Para ayudarte a preparar un camping con los reyes de la casa te hacemos una lista de algunas cosas que no deberás olvidar: La tienda, los sacos de dormir, la guitarra, la cámara de fotos, un mapa de la zona, unos prismáticos para ver pájaros, un repelente para trolls (en el Reino nunca salimos de casa sin él), una cantimplora...

55

HACER UNA CIUDAD CON CAJAS DE CARTÓN

Recupera esas cajitas de cartón pequeñas (de medicamentos, conservas, infusiones, etc...) y prepárate para tener una ciudad para ti solo. Lo primero que tendrás que hacer, será forrarlas con papel, para después pintarlas con el estilo que más os guste. Recuerda que no hay reglas, la ciudad será todo lo grande, espaciosa y colorida que queráis.

56

IR A SALTAR A LAS COLCHONETAS

Dejar de respetar las leyes gravitatorias y volar como verdaderos superhéroes, está al alcance de nuestra mano; o mejor, de nuestros pies. Llévate a tus reyes de la casa a saltar, a sentir el placer de estar en el aire y saber que vas a caer en terreno blandito. Y si te gusta la fotografía, no te olvides de la cámara, pon el modo ráfaga e inmortaliza los recuerdos aéreos.

57

HACER CASTILLOS DE ARENA EN LA PLAYA

Hay que empezar por castillos, como los del Reino, con sus altas torres, las murallas y el foso. Luego con la práctica se puede pasar a participar en los concursos de esculturas de arena, pero eso es otro cantar. Ármate con un par de cubos, unas palas y un rastrillo. Cualquier instrumento más será bien recibido, pero con los básicos tenéis para horas de diversión.

58

PREPARAR LIMONADA

Es tan sencillo como refrescante: unos limones, agua fría y azúcar... y para los más creativos lo que la imaginación les pida. Lo de venderla es ya otra cosa, pero disfrutarla recién hecha os prometemos que no tiene desperdicio.

59

BUSCAR PÁJAROS PARA VER CON LOS PRISMÁTICOS

Estamos acostumbrados a los animales de compañía, los podemos tocar a voluntad. Pero si hablamos de pájaros silvestres, ese es otro cantar. Por eso deberás conseguir un libro de pájaros de tu zona. No te extrañes, aunque nunca hubieras pensado en ello, en cualquier librería encontrarás uno totalmente accesible. Por otro lado unos prismáticos, y ganas de pasarlo bien. Verás como la naturaleza, está más cerca que nunca.

60

IR A VER TRENES A UNA ESTACIÓN

El mundo ferroviario despierta grandes pasiones, y no sólo en el maquetismo. Ver pasar trenes es una actividad imperecedera, porque ya impresionaba a niños y mayores en 1825, y a día de hoy sigue fascinando a ambos, o por lo menos a los más pequeños.

61 **DESCUBRIRLE UN MUSEO**

No hay nada más divertido que hacer cosas divertidas. Y aunque este adjetivo nunca se asocia a los museos, cada día la oferta cultural de los mismos y la labor didáctica, hacen que los museos sean espacios pensados para el disfrute y conocimiento de los más pequeños. Antes de ir, infórmate en su página web, ya que suelen disponer de ruta infantil, audioguías e incluso guías infantiles. Y si no, te tocará a ti enseñárselo con otros ojos.

62 **ENSEÑARLE A MONTAR EN PATINETE**

El patinete es divertido, y seguro. No requiere posiciones ni esfuerzos tremendos, da independencia y permite que incluso con sus cortas piernas vayan más rápidos que tú. Eso sin contar la lo divertido que les resulta y las sonrisas que les despierta.

63 **MEDIR SU ALTURA TODOS LOS AÑOS EN EL MISMO LUGAR**

Aunque en realidad este juego sea para mamá y papá, ayuda a nuestros niños a ser conscientes de su propio crecimiento, de como se van haciendo "grandes" y les enseña a ser más responsables.

64

MONTAR EN UNOS COCHES DE CHOQUE

Aquí se juntan varios placeres prohibidos que hasta a los adultos les atrae. **Primero es la sensación de conducir:** los peques tienen la oportunidad de agarrar el volante y tomar las riendas del paseo, y **segundo, la vía libre para chocarse una y otra vez como si de una película de acción se tratara.** (Como tercero pensábamos poner la música, pero eso es ya otro cantar...)

65

CONSTRUIR UN JUGUETE USANDO PINZAS DE TENDER LA ROPA

Las pinzas de tender la ropa son uno de los materiales de construcción más sencillos y creativos del mundo. **Separa las dos partes y guarda sus uniones de metal para más adelante** (nunca sabes cuándo las necesitarás). **Utiliza cola para unir las pinzas de madera entre sí.** Empieza por objetos fáciles como balsas de naufragos o trineos y verás como terminas creando juguetes apasionantes.

66

IR A MONTAR EN BICI JUNTOS

Hinchar las ruedas, sentir el aire en la cara, parar en una fuente a beber agua, respirar aire puro, y comerse un bocadillo...

Disfrutarás de todo esto y muchas cosas más, con sólo salir a montar en bici con los reyes de casa.

67

RODAR LA SECUENCIA DE UNA PELÍCULA

En una película participan muchas personas, pero cuando la producción es casera, los mismos hacen todos los papeles. Anímate a ayudarles a crear una pequeña secuencia de cine. Habrá que escribir un guión, buscar el vestuario, aprenderse las frases y recitarlas en alto, llamar a mamá para que controle el maquillaje, y así un día gris se puede convertir en pura magia cinematográfica.

Operation Mealttime

68

LEER UN CUENTO

Y DESPUÉS DIBUJAR A SUS PERSONAJES

Los cuentos no siempre están pensados para leerlos antes de dormir. Hoy te proponemos lo contrario, que justo después de leer un cuento, les ayudes a dibujar sus personajes, y escenarios. Les ayudará a recordar mejor la historia, ya que el proceso les hará imaginar todos los detalles.

69

ENSEÑARLE UN TRUCO DE MAGIA SENCILLO

No tiene porque ser algo complicado, pero a los pequeños les encantará dejar a sus amigos asombrados, y siempre es una alegría ver la cara de sorpresa de tu hijo. Si es demasiado pequeño para hacer trucos con naipes, puedes enseñarle a quitarse un dedo de la mano.

70 CONSTRUIR UN TELÉFONO

El título parece complicado, pero lo que te vamos a proponer es una tecnología muy sencilla: **Un teléfono hecho de 2 latas de aluminio unidas con una cuerda. Haz un pequeño agujero en la base de las latas y pasa la cuerda por ellas. Luego decora las latas y deja que jueguen con su nuevo invento por toda la casa. ¡Y sobre todo no te preocupes por la factura!**

71 INTRODÚCELE A UNA COMIDA NUEVA DE MANERA DIDÁCTICA

En especial te los ganarás por las formas, así que improvisa con diversos alimentos de colores (si son llamativos mejor, como el naranja de la zanahoria, o el amarillo del limón) y también con las formas (el rebozado puede asemejar tierra, y el puré de patatas, esponjosas nubes) **Sólo jugando como si el plato fuera un lienzo y la comida pintura, verás como nada se resiste, ni siquiera el pescado o la verdura.**

72 ENSÉÑALE A ATARSE LOS CORDONES

Cada uno de nosotros, hemos aprendido a atarse los cordones de otra persona y de una manera distinta. Es curioso pensar que cuando legamos este conocimiento tan útil, es para toda la vida. Así que no te quedes atrás y forma parte de la historia enseñando a tus hijos a atarnos los cordones.

73 **RECICLANDO QUE ES GERUNDIO**

Aprender jugando, es la mejor manera, ya que de una forma divertida se asimila la información más rápido y mejor. Por eso es bueno que les enseñes a reciclar, cuáles son los distintos grupos, qué colores tienen y su importancia para cuidar el planeta. Luego de la teoría pasa a la práctica y deja que te ayuden a separar los residuos.

74 **HORA DE HACER NEGOCIOS**

Crea un negocio ficticio de algo que le guste (una panadería, un zoo, etc...) y muéstrale el valor del dinero a través del mismo. Pídele que te de cambio, que pague a los proveedores, que mantenga el local, que haga felices a sus clientes. La misión no es que se haga rico, sino que comprenda el funcionamiento de las cosas, nunca se sabe si en un futuro decidirá lanzarse a emprender.

75 **PREPARA UNA FIESTA TEMÁTICA**

Por lo general tus reyes de la casa tienen una temática que es su favorita (la de un cuento, una profesión como ser princesas o piratas o sencillamente un color) Aprovechate de esa temática para preparar una fiesta para él y sus amigos.

En internet tienes miles de ideas para decorarlo absolutamente todo y que nada se te pase (desde las invitaciones, hasta la forma de los vasos)

76

PREPARA UN SAFARI DE COLOR

Prepara unas sencillas bases, porque aunque el juego que te proponemos es sencillo, verás como acabas argumentando que ese jarrón rojo de toda la vida es en realidad naranja. Se trata de un safari de colores. Decidid un color, y a la de 3, salís corriendo a buscar objetos por la casa de ese color (no hace falta cogerlos, se pueden ir poniendo post-it con el nombre del primero que haya llegado).

Al final, el que más objetos encuentre por la casa de un mismo color, gana.

77

GLOBO EN EL AIRE

Se trata de mantener un globo lleno de aire sin que caiga al suelo. Lo bueno de los globos es que son casi inofensivos para cualquier objeto con el que choquen, así que aquí las reglas las marcas tú, sólo tendrás que cumplir la siguiente: si cae al suelo, pierdes.

78

ADIVINA EN QUÉ PIENSO

A todos nos gustaría ser Sherlock Holmes, así que es bueno ir entrenando la mente para cuando queramos utilizar nuestras facultades deductivas. Para ello, piensa un objeto, y pídeles a tus reyes de la casa que lo adivinen a base de preguntas que puedan ser contestadas con sí o no. Les obligarás a deducir las respuestas "dándole al coco" en un ejercicio que desarrollará su cerebro.

79

HISTORIAS IMPROVISADAS

En las historias a medias, uno, siempre sabe como empiezan (había una vez...) pero nunca cómo acaban ¡Ahí está la gracia!. Utilizad un reloj para cambiar de narrador cada 30 segundos. Éste, tendrá que seguir la historia donde su el anterior narrador la dejara.

80

JUGAR A LA PEONZA, AL DIÁBOLO O A CUALQUIER JUGUETE TRADICIONAL

¡Qué! ¿No te acuerdas cómo se hacía? No pasa nada, un motivo más para comprar una y pasar una tarde en el parque aprendiendo por segunda vez. Gracias a su sencillez, es como nos damos cuenta que los juegos tradicionales no pasan de moda.

81

NAUFRAGAR EN UNA ISLA DESIERTA

Cualquier momento es bueno para naufragar un rato... La cama o el sofá se pueden convertir en una isla y un barco. Nuestra misión en el juego será rescatar al que se haya caído al mar, además haremos señas con un pañuelo pidiendo ayuda, procurando no salirnos de la isla.

82

APRENDER A NADAR

No hay nada mejor que enseñarles de pequeños a perder el miedo al agua. Usa un flotador (manguitos, un tubo de corcho, una tabla de piscina, etc...) para darles seguridad y ayúdales a hacer sus primeros "largos"

83

SACA TODOS LOS ÁLBUMES DE FOTOS

Y comienza a contarle la historia sobre personas que aparezcan ya verás como no dejará de preguntar por todo lo que vea.

84

LLÉVALO AL SUPERMERCADO

Aquí puedes hacer un montón de propuestas, por ejemplo deja que elija 1 objeto que nunca haya llevado antes a casa para que pruebe cosas nuevas. Recuérdale que sólo puede escoger una cosa. Le tendrás atento buscando algo para sorprenderte.

85

CREA UN MAPA DEL TIEMPO

En una hoja, haz un cuadro con 7 columnas y 4 filas (1 servirá para poner los días de la semana, y las otras serán para distinguir entre: mañana, tarde y noche) Ahora deja que dibuje el estado del tiempo que corresponde a cada franja durante la semana.

86

AYÚDALE A CREAR UN CIRCUITO ELÉCTRICO

Todos soñamos con tener superpoderes y poder lanzar rayos con las manos. Para seguir haciendo que sueñen, y al mismo que aprendan enséñales algunos secretos de la electricidad mediante un circuito eléctrico sencillo. Una pila, cable, un interruptor y una bombilla pequeña serán suficiente para empezar.

87

ENSÉÑALES A HACER PULSERAS

Ya que no todos los días hace sol y a veces queremos una actividad más relajada, por ejemplo aprender a hacer pulseras con hilos es sencillo y muy relajante. Hazte con hilos de colores, haz un nudo en un extremo y comienza a hacer un trenza. En internet encontrarás un montón de tipos de nudos y trenzados creativos explicados paso a paso.

88

COCINEROS POR UN DÍA

Poneos el delantal, y manos a la obra. Por ejemplo hoy cocinamos pizza. Un alimento sano y riquísimo que les va a encantar. Podéis preparar la masa (o compradla hecha) y colocar con orden encima los alimentos que más os gusten. Después de un sencillo horneado, disfrutaréis comiéndola como niños.

89

CUENTA CUENTOS IMPROVISADO

Desarrollemos su imaginación de una manera sencillísima: escribe palabras al azar en trocitos de papel y ponlos dentro de un cuenco. Déjale que escoja 4. Tiene que usar esas palabras para contar su cuento.

90

HORA DE VIAJAR CON LA BOLA DEL MUNDO

No hace falta moverse de la silla, para que la imaginación recorra miles de kilómetros. Coged una bola del mundo, dadla vueltas y paradla con el dedo en un sitio al azar. Cuéntale alguna historia del lugar, de su clima y de sus gentes...Una buena forma de divertirse y aprender al mismo tiempo.

91

ABECEDARIO EN CASA

Aprender el abecedario puede ser muy divertido, ya que todos los objetos que nos rodean tienen un nombre. Por eso te proponemos usar notitas de post it. Sólo tendrás que ir ayudándole a marcar las cosas de la casa que empiecen con esa letra (M de mesa)

92

CONSTRUIR UNA CAÑA DE PESCAR PARA CASA

Nada mejor que dedicar algunos ratos a adquirir destreza, por eso, construye con un palo, cuerda y algo a modo de gancho (sin punta, una percha dada la vuelta servirá) una caña de pescar peluches para usarla desde el sofá y así rescatar los ositos que estén en el suelo.

93

HORA DEL FOTOMATÓN

Dibuja varios tipos de gafas y bigotes en un papel, recortadlos y usadlos para haceros fotos divertidas como si estuvierais en un fotomatón. Os aconsejamos un fondo blanco (Una pared o una tela servirá)

94

JUEGA CON EL DICCIONARIO

¿Creías que lo analógico ha muerto? Todavía no, saca ese diccionario de la estantería, propón una palabra al azar y cronometra cuánto tiempo tarda en encontrarla.

95

CELEBRA EL DÍA DEL RECICLAJE

El día mundial es el 17 de Mayo, pero puedes celebrarlo cuando quieras. Unos días antes ve almacenando todo aquello que ibas a tirar pero que valdría para construir algo. Ese día, saca tu caja con los materiales, verás cómo sois capaces de construir alguna increíble escultura. Te aconsejamos empezar por un bote grande de detergente (como el cuerpo) y a partir de ahí con elementos más pequeños dar rienda suelta a la imaginación.

96

HAZ TU PROPIO PERIÓDICO

Compra varios periódicos (o utiliza los que tengas por casa) para construir vuestra propia portada. Usad una foto vuestra como principal y pegad palabras y frases que recortéis... Si queda bien no te olvides de enmarcarla.

97 **DIVERTÍOS HACIENDO SOMBRAS CHINAS**

¿Siempre has querido y no sabes cómo colocar las manos? Eso ya no es problema, internet está para ayudarte. Tú encárgate de preparar una sábana blanca y un foco. Luego accese a la red y verás como en una búsqueda encuentras las posturas básicas para crear el cocodrilo, el perro o el águila

98 **JUGAR A LAS 20 PREGUNTAS**

Uno de los dos jugadores piensa en un objeto o persona, y el otro, tiene 20 preguntas para intentar adivinar en lo que está pensando. Al no disponer de opciones ilimitadas es necesario reflexionar cada una de las preguntas que hagamos, lo que es bueno para los reyes de la casa. Si quieres hacerlo un poco más difícil reduce el número de preguntas a la mitad.

99 **EL JUEGO DE LA MEMORIA**

Coge una baraja de cartas y reparte las cartas colocadas boca-abajo sobre el suelo o la mesa. Una vez que todas están en orden levanta dos de ellas al azar y recuérdalas. deberás volver a colocarlas en su sitio y volver a levantar otras dos. Cuando empiecen a coincidir deberás ser capaz de levantar 2 cartas iguales (Con el mismo número por ejemplo) en la misma jugada, si lo logras ponlas en un lado y sigue jugando hasta acertar todas.

100

¿QUIÉN ES ROBIN HOOD?

Bienvenido al juego de la puntería, para empezar tendrás que posicionar algunos muñequitos y juguetes en fila sobre una mesa o en el suelo (escoge aquellos que no sean frágiles) Por otro lado, hazte con una goma y unos trocitos de papel para lanzarlos como si fueran flechas. Turnaos y hacer una competición de puntería tiro al muñeco. El que gane elige la siguiente actividad de esta lista.

101

MINIGOLF EN CASA

Materiales: Una pelota pequeña y blandita, y un paraguas con mango curvo al revés. Ahora que ya lo tienes casi todo, prepara un circuito por la casa. Podrás usar cojines y revistas para hacer carambolas y delimitar un circuito. Recuerda, se trata de un juego de precisión y no de fuerza, la pelota siempre deberá rodar por el suelo.

Vaya, parece que hemos llegado al final de la lista. Esperamos que te haya dado muchas ideas de actividades para hacer con tu hijo. Hay algunas actividades que es mejor seguir al pie de la letra, pero las otras, lo mejor es adaptarlas a tu situación concreta ya que no todos los niños son iguales, y lo que a uno le puede parecer interesante, a otro probablemente le aburra.

Nos encantaría que nos contaras que tal la experiencia con estas actividades que proponemos, y si conoces a alguien que crees que le puede gustar, no dudes en compartir este documento con ellos.

**THE KINGS
OF THE BLOG**

¡SIGUENOS!



¡HAZTE FAN!



¡SIGUENOS!



¡SIGUENOS!



¡SIGUENOS!



¡PIN IT!