



MUSULMÁN

ENERO DE 2022



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Arroz con tomate	Pollo asado con verduras y patatas
<u>MARTES 4</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Crema de calabaza con picatostes	Merluza a la romana
<u>VIERNES 7</u>	Macarrones con tomate y queso	Hamburguesa de ternera
<u>LUNES 10</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Escalope de pollo
<u>MARTES 11</u>	Tallarines con tomate	Merluza en salsa del chef
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>JUEVES 13</u>	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 17</u>	Macarrones con tomate	Platija empanada
<u>MARTES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Crema de boniato	Salteado de arroz con verduras
<u>JUEVES 20</u>	Patatas con verduras	Pollo asado
<u>VIERNES 21</u>	Crema de calabacín y puerros	Pescadilla en salsa verde
<u>LUNES 24</u>	Risotto de calabaza con tomate natural	Merluza en salsa limón
<u>MARTES 25</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo en salsa
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 27</u>	Puré de verduras	Croquetas de bacalao
<u>VIERNES 28</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de queso
<u>LUNES 31</u>	Sopa de verduras con fideos	Albóndigas de ternera en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

