



# MUSULMÁN

## OCTUBRE DE 2021



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	<b>Sopa de fideos especiales</b>	<b>Mero en papillote</b>
<u>LUNES 4</u>	Crema de calabacín con quesitos	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 5</u>	<b>Judías blancas con verduras</b>	<b>Pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales	Merluza al horno
<u>JUEVES 7</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Filete de pollo en salsa
<u>VIERNES 8</u>	Espirales con tomate y queso	Bacalao a la romana
<u>LUNES 11</u>	Puré de verduras	<b>Filete de pollo encebollado</b>
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías verdes con ajo	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de cocido	<b>Emperador al horno</b>
<u>VIERNES 15</u>	Paella de pollo y verduras	Pescadilla en salsa limón
<u>LUNES 18</u>	Tallarines aglio olio	Platija empanada
<u>MARTES 19</u>	<b>Judías pintas con verduras</b>	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa meniere
<u>VIERNES 22</u>	<b>Patatas al horno con verduras</b>	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 25</u>	<b>Judías verdes hervidas</b>	<b>Merluza a la vizcaína</b>
<u>MARTES 26</u>	Sopa de cocido	<b>Filete de pollo a la plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Espirales integrales con tomate	Pescadilla en su jugo
<u>JUEVES 28</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	<b>Pavo plancha</b>
<u>VIERNES 29</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

