



MUSULMÁN

MAYO DE 2021



| | <u>1º Plato</u> | <u>2º Plato</u> |
|---------------------|---|---|
| <u>LUNES 3</u> | Sopa de verduras | Jamoncitos de pollo en salsa con patatas |
| <u>MARTES 4</u> | Puré de calabacín, puerro, zanahoria y patata | Merluza a la romana |
| <u>MIÉRCOLES 5</u> | Menestra de verduras | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <u>JUEVES 6</u> | Judías blancas con verduras | Tortilla de calabacín |
| <u>VIERNES 7</u> | Espaguetis boloñesa | Cazón en adobo |
| <u>LUNES 10</u> | Guisantes con ajo | Pechuga natural de pollo empanada |
| <u>MARTES 11</u> | Sopa de cocido | Cocido de verduras |
| <u>MIÉRCOLES 12</u> | Caracolas con tomate y queso | Pescadilla en salsa verde |
| <u>JUEVES 13</u> | Puré de verduras | Filete de pollo a la plancha |
| <u>VIERNES 14</u> | Lentejas ecológicas con verduras | Tortilla de patata |
| <u>LUNES 17</u> | Arroz con pollo, zanahoria y ajitos | Merluza koskera |
| <u>MARTES 18</u> | Judías pintas ecológicas con verduras | Tortilla francesa |
| <u>MIÉRCOLES 19</u> | Crema de verduras frescas | Hamburguesa de ternera con tomate y patatas |
| <u>JUEVES 20</u> | Macarrones con tomate | Salmón al horno con aceite de oliva |
| <u>VIERNES 21</u> | Judías verdes con tomate | York plancha |
| <u>LUNES 24</u> | Lentejas ecológicas con verduras | Tortilla de atún |
| <u>MARTES 25</u> | Crema de zanahorias ecológicas | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <u>MIÉRCOLES 26</u> | Sopa de cocido | Cocido de verduras |
| <u>JUEVES 27</u> | Risotto de calabaza con tomate natural | Pescadilla en su jugo |
| <u>VIERNES 28</u> | Guiso de patatas, vegetales y carne | Pechuga natural de pollo empanada |
| <u>LUNES 31</u> | Caracolas con tomate y queso | Croqueta artesana de bacalao |

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

