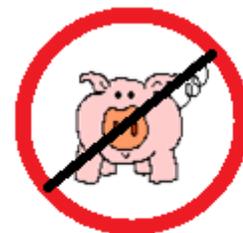




MUSULMÁN

MARZO DE 2021



1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Guisantes con ajo
<u>MARTES 2</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>JUEVES 4</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>VIERNES 5</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne

<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 9</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis con tomate
<u>VIERNES 12</u>	Sopa de cocido

<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>MARTES 16</u>	Paella de pollo, marisco y verduras
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de lluvia
<u>JUEVES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 19</u>	Crema de calabacín con quesitos

<u>LUNES 22</u>	Caracolas con tomate y queso
<u>MARTES 23</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de verduras frescas y boniato
<u>JUEVES 25</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 26</u>	Judías verdes con tomate

<u>LUNES 29</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>MARTES 30</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Lentejas ecológicas con verduras

2º Plato

Pechuga de pollo empanada
Tortilla de calabacín
Bacalao a la romana
Filete de pollo a la plancha
Merluza al horno
Bocadito de rosada
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla francesa
Pescadilla en salsa limón
Cocido de verduras

Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
Platija empanada
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
Boquerones a la bilbaína
Tortilla de patata

Merluza a la romana
Tortilla francesa
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Cocido de verduras
Lardones de calamar

Platija empanada
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
Tortilla francesa





MUSULMÁN
MARZO DE 2021



IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

