



PESCADO

MARZO DE 2019



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Patatas con verduras	Salchichas con tomate
<u>LUNES 4</u>	Guisantes con ajo	Escalope de pollo
<u>MARTES 5</u>	Arroz a la milanesa	Tortilla de york
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Sopa de cocido	Cocido ecológico con verduras
<u>JUEVES 7</u>	Crema de calabacín con quesitos	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
<u>VIERNES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>LUNES 11</u>	Espaguetis con chorizo	Filete de pollo plancha con tomatitos
<u>MARTES 12</u>	Crema de puerros	Pollo asado con verduras y patatas
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de calabacín
<u>JUEVES 14</u>	Judías verdes con ajo	Cinta de lomo a la madrileña
<u>VIERNES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido ecológico con verduras
<u>LUNES 18</u>	Menestra de verduras con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Filete de pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Tallarines boloñesa	York plancha
<u>JUEVES 21</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en salsa
<u>VIERNES 22</u>	Arroz integral con verduritas	Filete de pavo plancha con tomatitos
<u>LUNES 25</u>	Macarrones con tomate y queso	Pollo al ajillo
<u>MARTES 26</u>	Puré de verduras	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 28</u>	Judías verdes con jamón	Chuleta de Sajonia plancha con patatas
<u>VIERNES 29</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

