



## MUSULMÁN

### MARZO DE 2019



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Patatas con verduras	Tortilla de ajetes
<u>LUNES 4</u>	Guisantes con ajo	Escalope de pollo
<u>MARTES 5</u>	<b>Arroz con tomate</b>	Rosada al horno
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Sopa de cocido	Cocido ecológico con verduras
<u>JUEVES 7</u>	Crema de calabacín con quesitos	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
<u>VIERNES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de atún
<u>LUNES 11</u>	<b>Espaguetis con tomate</b>	Merluza en salsa verde
<u>MARTES 12</u>	Crema de puerros	Pollo asado con verduras y patatas
<u>MIÉRCOLES 13</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Tortilla de calabacín
<u>JUEVES 14</u>	Judías verdes con ajo	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>VIERNES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido ecológico con verduras
<u>LUNES 18</u>	<b>Menestra de verduras con ajo</b>	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Tallarines boloñesa	Merluza al horno
<u>JUEVES 21</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en salsa
<u>VIERNES 22</u>	Arroz integral con verduritas	Bacalao a la romana
<u>LUNES 25</u>	Macarrones con tomate y queso	Platija empanada
<u>MARTES 26</u>	Puré de verduras	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>JUEVES 28</u>	<b>Judías verdes con ajo</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>VIERNES 29</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

