



## MUSULMÁN

### ENERO DE 2019



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	Judías verdes con tomate	Escalope de pollo
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>JUEVES 3</u>	Coditos con atún	Merluza al horno
<u>VIERNES 4</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Tortilla de patata
<u>LUNES 7</u>	Crema de puerros con quesitos	<b>Brocheta de pollo con verduras</b>
<u>MARTES 8</u>	Arroz con tomate	Platija empanada
<u>MIÉRCOLES 9</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Tortilla de patata
<u>JUEVES 10</u>	Espaguetis boloñesa	Filete de boquerón en tempura
<u>VIERNES 11</u>	<b>Menestra de verduras con ajo</b>	Jamonicitos de pollo en salsa con patatas
<u>LUNES 14</u>	Arroz blanco	Merluza a la romana
<u>MARTES 15</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Guisantes con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 17</u>	Judías pintas con verduras	<b>Pavo plancha</b>
<u>VIERNES 18</u>	Crema de calabacín con picatostes	Rosada al horno
<u>LUNES 21</u>	Judías verdes con ajo	<b>Filete de pollo a la plancha</b>
<u>MARTES 22</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Coditos con tomate	Merluza al horno
<u>JUEVES 24</u>	<b>Menestra de verduras con ajo</b>	Jamonicitos de pollo con verduras
<u>VIERNES 25</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>LUNES 28</u>	Macarrones con tomate	Platija empanada
<u>MARTES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Guisantes con ajo	Merluza plancha
<u>JUEVES 31</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

